

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 1

М.Д. Михина

августа 2023 года



Режим дня на 2023 - 2024 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	возраст					Подготовительной группы
	Второй группы раннего возраста	Младшей группы	Средней группы	Старшей группы	Пятый год обучения (6-7 лет)	
Прием детей. Беседы с родителями. Совместная и самостоятельная игровая деятельность в уголках группы, игры со строительным материалом, настольно-печатные и дидактические игры; индивидуальная работа.	Первый год обучения (2-3 года)	Второй год обучения (3-4 года)	Третий год обучения (4-5 лет)	Четвертый год обучения (5-6 лет)	Пятый год обучения (6-7 лет)	
Утренняя зарядка	07.30 – 8.20	07.30 – 8.20	07.30 – 8.20	07.30 – 8.20	07.30 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.20	08.20	08.20	08.20	
Самостоятельная игровая деятельность	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	
Образовательная деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Совместная с воспитателем деятельность	09.00 до 09.40	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50	
Второй завтрак	09.40 – 10.00					
	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	

Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельные игры, чтение художественной литературы.	10.10 - 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.20	10.10 – 12.20	10.10 – 12.20	10.50 – 12.30
	11.50 – 12.10	12.00 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55
Подготовка к обеду, обед: формирование правил поведения за столом, культуры приема пищи.	12.10 – 15.10	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
	15.10 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, закаливающие и гигиенические процедуры, хождение по дорожкам здоровья, профилактика плоскостопия.						
Самостоятельная игровая деятельность.						
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.35 – 15.50
Занятия по интересам, самостоятельная игровая и художественно-творческая деятельность, проведение развлечений, досугов	16.00 до 16.40	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения в природе, целевые прогулки по территории детского сада, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность.	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Уход детей домой, прогулка с родителями.						